

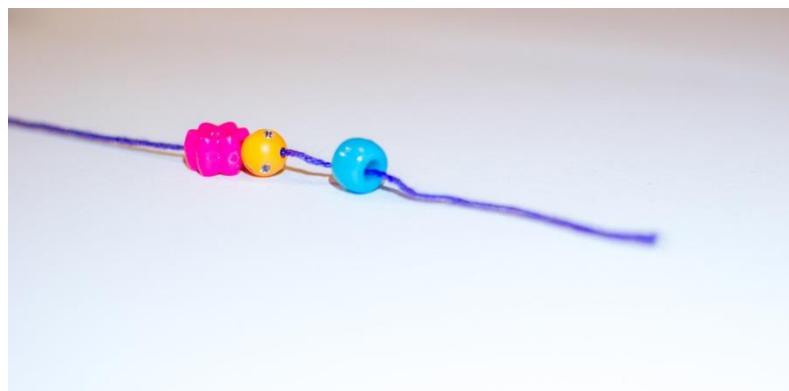


RAZVOJ FINE MOTORIKE (VJEŽBE)

1. Ova aktivnost vrlo je jednostavna! U ladici pronađite gume i jednu poveću pincetu kako bi je dijete lakše uhvatilo prstima. Važno je da dijete pincetu uhvati palcem i kažiprstom (tzv. pincetni hват) pa da gume prebacuje s jedne hrpe na drugu ili iz jedne čaše u drugu. Ako je djetetu teško s gumbima, za početak možete pokušati s kuglicama vate ili lopticama od vune, što god vam je na raspolaganju.



2. Za ovu aktivnost možda ćete trebati nabaviti ukrasne perlice, ako ih nemate doma, a umjesto njih može poslužiti i tijesto "pužići" (s rupom) – šareno obojeno! Na čvršću špagu dijete niže perlice pri tome vježbajući provlačenje i pridržavanje špage. Aktivnost možete "začiniti" tako da djetetu zadate točno određeni uzorak boja koji mora ponavljati pri čemu vježbamo vizualnu percepciju na kreativan način – bez radnih listića!





3. Jedna od vještina koju djeca uče kroz vrtiću dob jest i rezanje škarama. U početku je ono “nezgrapno” i detalje vrlo teško izrezuju, ali s vremenom mogu vrlo lako raditi čak i kružne pokrete škarama! Ova aktivnost može imati mnogo izvedbi, a mi vam predlažemo sljedeće! Izrežite jednu šиру traku papira (5cm) i duljine ovisno o papiru kojeg imati. Jedan kraj papira zaliđepite na stol, a dijete drugi kraj papira reže u manje trakice (resice). Time vježba pravocrtno rezanje. Kružno rezanje možemo vježbati uz pomoć starih letaka trgovačkih lanaca. Neka vaše dijete izrezuje meso, salatu, čokolade, ali u krug rotirajući papir i škare.
4. Da! I kvačice možemo iskoristiti u aktivnosti poticanja fine motorike! Kako? Jednostavno! Od papira izrežite majice, hlače, čarape i ostale odjevne predmete koje dijete mora uz pomoć kvačica objesiti na improvizirani štrik – konop razapet između dva stolca u kuhinji! U aktivnost možemo uključiti imenovanje boja, prebrojavanje ... Štipaljke neka budu one mekše koje dijete može otvoriti, a u hobby trgovinama možete pronaći i one drvene koje možete obojiti prema vlastitoj volji!
5. Za ovu aktivnost zavirite u tatinu radionicu ili kutiju s alatom te pronađite vijke i matice. Ako je otac spretniji možete u jednoj dasci izbušiti rupe te provući vijke na koje će dijete zavidati matice, a mogu poslužiti i šarafi bez postolja. Pokušajte pronaći vijke i matice različitog promjera (debljine) kako biste vježbali hvat s različitim debljinama. Neka dijete s jednog vijka skida matice, a na drugi ih postavlja. Matice možete i pobojati u različite boje te uz slaganje vježbati prebrojavanje. Mogućnosti je bezbroj!





*Centar za odgoj i obrazovanje
djece i mlađeži Karlovac*

Ivana Lukić, mag.log

Pomagala za pravilan hvat olovke:

